

# Туберкулез

Каждый день около 28 000 человек заболевают туберкулезом. Во всем мире туберкулез является одной из 10 основных причин смерти.

## Что важно знать о возбудителе туберкулеза?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха) с образованием узелковых поражений в различных тканях организма, преимущественно в легких. Палочка Коха крайне устойчива во внешней среде – она может выжить в большинстве дезинфицирующих средств, кислотах, щелочах, а также устойчива к воздействию спиртов, ацетона и нечувствительна к рассеянному солнечному свету. За многие годы микобактерия туберкулеза научилась эволюционировать и на сегодняшний день встречается туберкулез, устойчивый к большинству лекарственных препаратов.

## Как можно заразиться туберкулезом?

**Источником инфекции** является больной открытой формой туберкулеза легких, который выделяет бактерии во внешнюю среду. Выделение микобактерий происходит наиболее активно, когда у пациента с туберкулезом начался распад лёгочной ткани.

Чаще всего микобактерия туберкулеза **передается воздушно-капельным путем** при разговоре, кашле и чихании больного. Но есть вероятность заразиться и контактно-бытовым путем – через вещи, которыми пользовался больной, пищевым – через продукты питания (молоко больного туберкулезом животного).

## Как развивается туберкулез?

Заразиться туберкулезом может каждый. Но, если иммунная система человека работает как следует, ей обычно удаётся успешно противостоять инфекции. А вот при ослаблении иммунитета риск инфицирования возрастает.

Если микобактерии туберкулеза попали в организм, это еще не значит, что у человека непременно возникнет заболевание. **Факторы, влияющие на вероятность инфицирования:**

- продолжительность контакта с больным человеком;
- массивность инфекции, то есть количество микобактерий туберкулёза, полученных контактным лицом;
- состояние иммунной системы контактного лица.

**Первоначальные проявления туберкулеза** чрезвычайно многообразны. Чаще всего появляются неспецифические симптомы (слабость, недомогание, быстрая утомляемость, раздражительность, бессонница, потливость, озноб, небольшое повышение температуры, понижение аппетита, потеря веса). Постоянным симптомом туберкулеза легких является кашель. В начале болезни он сухой, настойчивый, усиливается утром. В дальнейшем, при развитии болезни, может стать влажным с выделением мокроты (иногда с примесью крови). Кашель при туберкулезе является длительным, поэтому присутствие кашля более 3-х недель должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.

У части людей возбудитель выживает в организме, не вызывая активного заболевания. Такую форму туберкулеза называют латентной (скрытой). В этой форме инфекция может существовать в организме длительное время, иногда на протяжении всей жизни.

**Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом**, необходимо поддерживать здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение, наркомания), которые снижают сопротивляемость организма, заниматься физической активностью и спортом, следить за чистотой и порядком в жилых и производственных помещениях, как можно чаще проветривать их, соблюдать режим питания, не покупать мясо и молоко на стихийных рынках.

Самой эффективной мерой профилактики на сегодняшний день остается **проведение вакцинации**. Прививка производится новорожденным в родильных домах и в детских

поликлиниках вакциной БЦЖ-М, представляющей ослабленные живые, но не вызывающие заболевания, «туберкулезные палочки». Повторная прививка проводится в возрасте 7 лет по результатам пробы Манту. Туберкулиновая внутрикожная проба Манту или постановка Диаскинтеста являются специфическим диагностическим тестом, который используют для определения инфицированности туберкулезом детей и подростков до 17 лет.

Родителям не следует отказываться от проведения детям профилактических прививок против туберкулеза. Это дает возможность своевременно защитить от заболевания туберкулезом детей раннего возраста, у которых еще слабо развит иммунитет.

В целях раннего выявления туберкулеза у взрослого населения и подростков (возрастная группа 15-17 лет) проводятся профилактические медицинские осмотры (флюорографическое обследование).

**Напоминаем гражданам, для того, чтобы узнать здоровы вы или больны данной инфекцией, необходимо пройти флюорографическое (или рентгенологическое) обследование в поликлинике по месту жительства. Все жители Вологодской области, включая декретированных лиц, должны проходить данное обследование 1 раз в год. Для обследования детского населения используется постановка пробы Манту или Диаскинтеста 1 раз в год.**

**Борьба с туберкулезом будет только тогда успешной, когда мы все вместе станем соблюдать правила борьбы с этой коварной инфекцией и требовать выполнения их от окружающих.**

**Будьте здоровы!**

**Чтобы противодействовать распространению туберкулеза в обществе важны понимание и ответственность каждого человека.**

**Берегите здоровье и внесите свой вклад в борьбу с этой инфекцией, своевременно проходите профилактические обследования на туберкулез.**